

## Stressfrei zum Erfolg - Selbstmanagement für Führungskräfte

Absichten und Ziele können durch äußere Einflüsse oder innere Störungen sabotiert werden. Am Training lernen Sie Ihre Ressourcen kennen um sich mit den richtigen Zielen zu identifizieren und diese erfolgreich umzusetzen.

Modul I - Grundtraining zur Zielfindung

Modul II - Grundtraining Ressourcenfindung

Modul III - Grundtraining Zielerreichung

Termin Modul I: Do, 28. 1. 2010, 19:00 - 22:00 Uhr, Waldshut, Wallstr. 30.

Vorherige schriftliche Anmeldung erbeten.

ODER: OnlineTraining, Termin nach Absprache

Coach Dich fit + Coach Dich fit + Coach Dich fit + Coach Dich fit + Coach Dich fit + Coach Dich fit + Coach Dich fit